

Checkliste: Herbst-Outfit fürs Fahrrad

1. Baselayer aus Funktionsmaterial – hält dich trocken und leitet Schweiß ab.
2. Wärmender Midlayer (z.■B. Fleece oder Merinowolle) – für die morgendliche Kühle.
3. Wind- und wasserdichte Außenschicht – z.■B. Radjacke mit verlängertem Rücken.
4. Reflektierende Elemente – an Kleidung, Rucksack oder Helm für Sichtbarkeit.
5. Regenhose und -jacke griffbereit – bei wechselhaftem Wetter immer dabeihaben.
6. Wasserdichte Überschuhe – schützen deine Füße vor Regen und Kälte.
7. Gefütterte Handschuhe – warme Finger und gute Kontrolle, auch bei Regen.
8. Multifunktionstuch – als Halstuch, Stirnband oder Mütze verwendbar.
9. Urban-taugliche Kleidung – stylisch UND funktional für Alltag und Büro.

Tipp: Pack deine Herbst-Ausrüstung griffbereit in eine kleine Tasche oder deinen Rucksack, damit du bei plötzlichem Wetterumschwung sofort reagieren kannst.